

Xerrades d'àmbit general



Taller fitness emocional

Reconeix i entén les teves emocions. Entrena't i posa't en forma emocionalment. Aprèn a gestionar els teus estats interns. Treu el màxim partit als teus recursos. Desenvolupa la teva auto creença i el pensament positiu.

A càrrec de:

Alícia Vallespí

Psicopedagoga. Especialista en Desenvolupament Neurofuncional. Terapeuta en àudio-psicofonologia. Professional Certified Coach (PCC per la ICF). Amb més de 1.500 h d'experiència en coaching. Membre de la ICF Internacional. Màster en Coaching Personal, Executiu i Organitzacional. Acreditada per l'Associació Espanyola de Coaching (ASESCO), graduada a Coaching Corporation. Licensed Practitioner of NLP, per Hernán Cerna Training, avalada per la Society of NLP i el Dr Richard Bandler. Formadora en Lideratge i Comunicació. Formadora acreditada del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, de l'Escola d'Administració Pública de la Generalitat, Universitat Rovira i Virgili, i de diversos organismes públics. Formadora de formadors. Docent en el Programa Internacional de Coaching Executiu i Lideratge Estratègic per Valors, Universitat Carlos III, Madrid. Especialista en Coaching personal i Persones Públiques.

Dia:

Divendres, 8 de maig de 2015

Hora:

A les 18h

Lloc:

Sala de Plens de l'Ajuntament de La Secuita.

C/ Sant Cristòfol, 2.