



GELOSIA

XERRADA SOBRE LA GELOSIA:

Per què quan cuidem al fill petit el germà gran s'enfada moltíssim? Per què es sent rabiós quan els avis fan un petó primer al menut? Per què quan el seu amic o amiga juga amb els altres nens/es es sent apartat?

La gelosia és un sentiment causat per la certesa (real o no), la sospita o el temor que una persona que estimem molt prefereix o mostra afecte per una tercera persona. La gelosia és la sensació tan desagradable i incòmode que tenim quan pensem que perdrem algú que sentim que és només nostre.

La gelosia representa una de les emocions més naturals i al mateix temps una de les emocions que més mal fa. La pateix tothom en algun moment determinat de la seva vida i té una incidència elevada en els infants. És un sentiment que està present en gairebé la majoria de les criatures i acostuma a ser un focus de patiment tant per a l'infant que la pateix com per als pares a qui sovint costa gestionar-la i no saben com tractar-la.

Traurem l'entrellat de tot plegat en una xerrada dinàmica en què s'aportaran noves perspectives i reflexions per afrontar les situacions de gelosia. Un espai de conversa obert en el qual els pares i mares trobaran un entorn de debat, de suport i de compartir experiències.

A CÀRREC DE:

Eva Llatser,
Llicenciada en Psicologia. Acreditada com a Psicòloga Especialista Sanitària Generalista per al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Màster en Direcció i Gestió de Persones. Coach en l'àmbit personal (life coaching) i en coaching d'equips.

DIJOUS, 10 DE NOVEMBRE

A les 18:00h.

**Sala de Plens de l'Ajuntament de la Secuita.
C/ Sant Cristòfol, 2. 43765 – La Secuita.**