

Xerrada

Els terrors nocturns i els malsons en la infància

RESUM XERRADA:

Sabies que un 1-6% aproximadament dels infants pateixen terrors nocturns? I que aquesta xifra de prevalença en els malsons es dispara fins al 10-50%?

Coneixes com distingir-los? En què consisteixen? Saps què fer quan el teu fill/a no reacciona?, En quina mesura el nostre petit/a pateix? Hi ha alguna manera d'evitar-los?

Totes aquestes qüestions i d'altres, les treballarem plegats oferint un espai de conversa i diàleg per tal de compartir experiències, de saber afrontar i aprendre a gestionar els terrors nocturns i els **malsons tan freqüents en la infància.**

A càrrec de:

Eva Llatser

- Llicenciada en Psicologia. Acreditada com a Psicòloga
- Especialista Sanitària.
- Generalista per al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- Màster en Direcció i Gestió de Persones.
- Coach en l'àmbit personal (life coaching) i en coaching d'equips.

Dia 15 de gener de 2016

A les 17:30 hores

Lloc: Sala de Plens

de l'Ajuntament de la Secuita

C/ Sant Cristòfol 2